

Buenas prácticas y recomendaciones en el uso de sistemas de climatización y ventilación de edificios para reducir la expansión de Covid - 19

Las recomendaciones que se exponen a continuación están indicadas para **edificios de tipo comercial o de uso público**, como oficinas, escuelas, tiendas, almacenes comerciales, áreas deportivas cerradas, etc. donde es previsible que ocasionalmente concurren personas sanas con alguna infectada.

Uno de los factores más importantes en la propagación de SARS-CoV-2 es la concentración del virus en el aire por la presencia de personas infectadas en lugares cerrados, por tanto una de las medidas que se muestran más eficaces para **evitar el contagio de personas sanas** es la **ventilación** de los mismos con el fin de reducir la concentración de virus.

¿ QUÉ ES VENTILAR ?

Es introducir aire fresco de la calle o del exterior, al interior del local o edificio con la finalidad de renovar el aire interior.

Recomendaciones para locales o edificios sin ventilación mecánica



Abrir las ventanas a menudo para que el aire interior se renueve.



Aseos con extractor, mantener en marcha las 24h/7d con la ventana cerrada, de modo que éste quede en depresión.



En los aseos, tirar de la cadena siempre con la tapa bajada.



Evitar que haya espacios abiertos al público o usado por trabajadores sin ventilación, como almacenes o aseos (sin extractor).



Incrementar la distancia entre personas entre 2 – 3m, con el objetivo de la ventilación haga su efecto.



Buenas prácticas y recomendaciones en el uso de sistemas de climatización y ventilación de edificios para reducir la expansión de Covid - 19

Recomendaciones para locales o edificios con ventilación mecánica o sistemas de extracción

(a sumar a las anteriores)



Mantener la ventilación encendida las 24h/7d

A velocidad alta durante en el periodo de uso del local o edificio, 2h antes y 2h después.

Resto del tiempo a velocidad baja



Recomendaciones para locales o edificios con climatización

(a sumar a las anteriores)



La recirculación de aire esta contraindicada y contribuye a dispersar el virus. Debe evitarse el uso de sistemas que recirculan aire, es decir, que lo hacen dar vueltas por el local sin expulsarlo al exterior y renovarlo.



Los sistemas que trabajan con aporte de aire exterior deben ser configurados para 100% aporte exterior 0% recirculación.



El objetivo es siempre que el aporte de aire exterior reduzca una posible concentración de virus, en el local o edificio reduciendo el riesgo de contagio.

Por último, enumeramos algunas acciones que no tienen efectos probados sobre el virus.

- Las variaciones de temperatura o humedad, que permite un equipo de climatización, no tiene efectos sobre supervivencia del virus.
- La limpieza de conductos y los cambios de filtro de aire exterior no tiene efectos sobre la supervivencia del virus, por tanto debe hacerse conforme al plan de mantenimiento normal..
- Los filtros que tienen los equipos de climatización normales no capturan el virus, ya que es mucho más pequeño que lo que pueden capturar, no obstante hay que tener en cuenta que pueden tener virus activo atrapado en partículas mayores, por lo se aconseja tomar las precauciones adecuadas al manipularlos.

Finalmente, indicamos las fuentes utilizadas donde se puede ampliar información:

- REHVA. Guías Covid19
- <https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/Paginas/COVID-19.aspx>
- <https://www.mscbs.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/GUIA110420172227802.pdf>
- Guía buenas práctica para establecimientos comerciales

